

10 MAGGIO 2014
ANNO 35 - N. 19
WWW.DONNAMODERNA.COM

DONNA MODERNA

IL SETTIMANALE CHE TI FACILITA LA VITA

8 DOMANDE
PER CAPIRE
**I VOUCHER
LAVORO**

mamme
e ostetriche
raccontano
COSA SUCCUDE
DAVVERO
IN SALA PARTO

**speciale
corpo**

**i 3 livelli della
cellulite**

è tempo
di allergie

**UN'ÉQUIPE RISPONDE
AI TUOI DUBBI**

mai pensato
di pulire
senza detersivi?

Valentina Omodei Zorini,
21 anni, studentessa
di Milano.

la prossima
in copertina
**puoi
essere tu**

DONNEVERE.
DONNAMODERNA.
COM

il soprabito
UN CAPO DA RISCOPRIRE
comodo, femminile, chic

€1,50 MONDADORI

Poste Italiane spa - Sped. in abb. post. n. 353/03 art. 1, comma 1, DCB Verona
AUSTRIA € 4,00 - BELGIO € 3,70 - CANADA CAD 7,50 - CANTON TICINO CHF € 4,30
FRANCIA € 3,90 - GERMANIA € 4,50 - LUSSEMBURGO € 4,00 - PORTUGALLO (euros) € 4,00
SPAGNA € 4,00 - SVIZZERA CHF 4,40 - UK GBP 3,40 - USA \$ 6,90



un giro a Cjase Cocel, un'antica abitazione rurale trasformata in Museo della vita contadina. Qui non c'è nulla di noioso o artefatto. Al contrario, incontrerai la merlettaia che fila la lana, il fabbro e il mugnaio. E, se hai bambini, si divertiranno a rincorrere le galline per il cortile (l'ingresso alla struttura costa 3 euro).

Fermati qui Quando ti viene appetito ricorda che questo è il paese del *pestat*, un condimento presidio slow food in cui il lardo del maiale si unisce ai sapori e ai profumi delle verdure e delle erbe dell'orto. Gustalo al Casale Cjanor (casalecjanor.com)

3 A RAGOGNA RIVIVI IL MEDIOEVO

Quando ci arrivi pensi di avere fatto un salto indietro nel tempo. Sì, perché il Castello di Ragogna sorge su un promontorio suggestivo, completamente isolato e avvolto dal verde. Una strada che risale il monte ti accompagna lentamente sulla cima. Mentre osservi le capre che tentano la scalata sfidando i pendii, all'improvviso ti troverai davanti la cinta muraria che offre l'accesso a questo luogo magico e silenzioso. Il premio è il panorama sul fiume Tagliamento e il suo spettacolare corso. Ma anche **dentro al castello ti aspetta una chicca originale: la Scuola Amanuense Italiana.** Qui incontri il cartaiolo, l'amanuense, il legatore (tutti in costume) e torni a casa con il tuo nome scritto ad arte con la penna più bella che ci sia: quella d'oca. Ti piacerebbe imparare? La scuola organizza corsi di tre giorni (300 euro, scriptoriumforoiuliense.it).

Fermati qui Prima di ripartire fai tappa alla Latteria sociale di Muris (via Osoppo 18) dove puoi comprare il formaggio locale. Se cerchi un albergo per la notte, Casa Rossa ai Colli offre l'atmosfera perfetta per ricaricare le batterie (doppia a partire da 80 euro, casarossaicolli.it).

4 A FORGARIA TI IMMERGI NELLA NATURA

Appena ti avvicini all'altopiano di Monte Prat, ti ritrovi circondata da boschi rigogliosi, attraversati da sentieri ben segnalati, e prati immensi che si aprono su un piccolo lago dalle acque verde azzurro. Forgaria è un paradiso che invita al relax. La cura e il rispetto per questi luoghi si notano anche dalle vecchie case di pietra che un tempo venivano usate per la transumanza. Oggi, alcune fra quelle che sono state ristrutturate compongono l'albergo diffuso Forgaria Monte Prat e sono la base perfetta per una vacanza green (monteprat.it), dove sgranchirti le gambe e ossigenare i polmoni con passeggiate ed escursioni sulle tracce delle mulattiere che portavano agli alpeggi. **Nella riserva naturale del lago di Cornino puoi ammirare i grifoni in volo e fare spedizioni di**



Fagagna è un'oasi per il reinserimento della cicogna bianca: quando passeggi per le vie del borgo alza gli occhi verso i tetti e la vedrai svettare sopra al nido (a sinistra). Il lago di Cornino ha acque verde turchese e si trova all'interno di una riserva naturale ([riser vacornino.it](http://riservacornino.it), sotto).



birdwatching per avvistare rapaci come il gufo reale e l'allocco (gratis, riservacornino.it). Hai voglia di due ruote? Trovi anche percorsi adatti a mountain bike e bici da strada.

Fermati qui Se vuoi dormire tra margherite, ortensie e ciliegi fermati ad Anduins. Al b&b Villa Margherita le stanze riprendono i nomi delle piante che crescono nel giardino (villamargherita.eu).

5 AD ARTEGNA INCONTRI LA SIGNORA DELLE ROSE

La sorpresa più romantica ti aspetta al piccolo paese di Artegna, che cela uno dei roseti amatoriali più importanti d'Europa. È un luogo magico che parla d'amore e di una passione. Quella per le rose antiche che ha acceso la scintilla nella signora Eleonora e nel marito Valentino, trasformandoli in coltivatori e collezionisti. Lei sfogliava libri e scopriva nuove varietà, il marito scavava in giardino, piantava e potava rose nel terreno dietro casa. **Oggi questo giardino ospita una straordinaria collezione di 1.600 varietà che attira curiosi e appassionati da tutto il mondo.** Quanto costa l'ingresso? Nulla, anzi è più probabile che sia la dolcissima signora Eleonora a insistere per offrirti un tè o una merenda preparata da lei.

Fermati qui A dieci minuti da Artegna c'è Ciseris, una frazione di Tarcento: fermati qui per provare la cucina del ristorante Ciseris. I piatti proposti seguono la stagionalità: la pasta fresca fatta in casa è una vera delizia (ciseris.it).